

## AIKIDO - LIPIEC - SIERPIEŃ 2024

|              | OCHOTA                      | URSUS                         | GOĆŁAW                   | TARCHOMIN                       | WESOŁA                          |
|--------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Poniedziałek | 19.00 - dorośli/młodzież    | 18.00 - dzieci grupa mieszana |                          | W<br>O<br>L<br>N<br>E           | W<br>O<br>L<br>N<br>E           |
|              | 20.15 KENJUTSU              | 19.30 - dorośli/młodzież      |                          |                                 |                                 |
| Wtorek       | 6.30 - 8.00 - dorośli       | 20.00 - dorośli/młodzież      | 19.30 - dorośli/młodzież | O<br>D<br>Z<br>A<br>J<br>Ę<br>Ć | O<br>D<br>Z<br>A<br>J<br>Ę<br>Ć |
|              | 17.45 - dorośli/młodzież    |                               |                          |                                 |                                 |
| Środa        | 17.00 - dzieci 4-5 lat      | 20.00 - dorośli/młodzież      |                          | O<br>D<br>Z<br>A<br>J<br>Ę<br>Ć | O<br>D<br>Z<br>A<br>J<br>Ę<br>Ć |
|              | 18.00 - dzieci 6-8/9-12 lat |                               |                          |                                 |                                 |
|              | 19.00 - dorośli/młodzież    |                               |                          |                                 |                                 |
| Czwartek     | 6.30 - 8.00 - dorośli       | 20.00 - dorośli/młodzież      | 19.30 - dorośli/młodzież | O<br>D<br>Z<br>A<br>J<br>Ę<br>Ć | O<br>D<br>Z<br>A<br>J<br>Ę<br>Ć |
|              | 17.45 - dorośli/młodzież    |                               |                          |                                 |                                 |
| Piątek       | 19.00 - dorośli/młodzież    |                               |                          |                                 |                                 |