

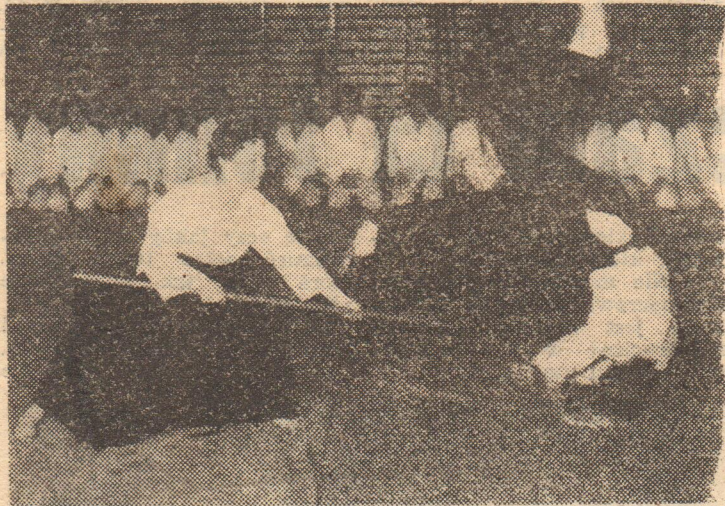
Wzorcowy ośrodek przy stoczni „Gryfia“

Aikido — sztuka czy sport?

AIKIDO nie jest tak popularne w Polsce jak judo, a do niedawna było sekcją Polskiego Związku Karate. Pod koniec ubiegłego roku została utworzona samodzielna krajowa komisja aikido.

Sam mistrz dożył 86 lat, zachowując sprawność i siłę fizyczną iście młodzieńczą, przy wysokiej sprawności intelektualnej umysłu. Stworzył fundację „Aikikai” i sformułował odpowiednie przepi-

sze poszukiwali eliksiru młodości i być może znalazł go właśnie Japończyk Uyeshiba. Może akurat uprawianie aikido jest tym cudownym sposobem na długą młodość i sprawny umysł? Panowie, spróbować warto! (A-Z)



NA ZDJĘCIU: aikido w wykonaniu członków Stoczniewego Ośrodka Metodyki Aikido w Szczecinie pod kierunkiem Mariana Osińskiego.

CAF — J. Undro

Siedziba wzorcowego ośrodka znajduje się w Szczecinie przy Stoczni „Gryfia”. Jest to SOMA — Stoczniewy Ośrodek Metodyki Aikido. Tu pracuje jako kontroler jakości zyciel, propagator, a także przewodniczący Krajowej Komisji — Marian Osiński. Od piętnastu lat zajmuje się aikido i w swoim zakładzie pracy znalazł mecenasa dla tego sportu i grupki entuzjastów. No właśnie: czy sportu? Sam prezes twierdzi, że jest to po prostu sposób na życie. Aikido wymaga jednak wiele treningów i choć nie jeździ się na zawody (rywalizacja jest zabroniona!) to egzaminy i pokazy zajmują dość czasu. Do tego dochodzi jeszcze wglębianie się w filozofię twórcy aikido — Japończyka Morihei Uyeshiby. Nową sztukę walki, wywodzącą się z klasycznej walki wojennej Wschodu Uyeshiba oparł na koncepcji filozoficznej i nazwał drogą do harmonii ciała i umysłu, aikido. Powinna ona pomagać człowiekowi podporządkować ciało-umysłowi. Ma to szczególne znaczenie dla ludzi starszych.

sy zapewniające czystość aikido. Po jego śmierci w 1969 roku dzieło mistrza podjęli wierni uczniowie i syn Kisshomaru Uyeshiba, który został przywódcą duchowym ruchu. Siedzibą fundacji jest Tokio, a w 60 krajach, w tym w Polsce, w Szczecinie, znajdują się agendy „Aikikai”.

Zwolenników i entuzjastów wciąż przybywa. U nas zarejestrowano już ponad 2,5 tysiąca uprawiających aikido. Mężczyźni zaw-