

AIKIDO - AI-harmonia, KI-duch, DO - droga.
Pod tym pojęciem aikido należy rozumieć jako drogę /sposób/ duchowej i cielesnej współpracy w harmonijnej zgodzie z prawami natury. Drogę tę osiąga się dzięki systematycznemućwiczeniom.

AIKIDO WZORAJ I DZISIAJ

System tej waklei powstał na terenie Japonii w I-ej połowie IX w.n.e.
Pierwsza szkoła Daito-ryu AIKI-JUTSU została założona przez księcia Teijun. Kiedyś aikido było formą samoobrony bez użycia broni, korzystając z naturalnych ruchów ciała człowieka wyzwalając pewne siły psychofizyczne pozwalające na obalenie przeciwnika. Odkrywcą współczesnego aikido był prof. MORIEI UYESHIBA /1883-1969/. Zebrał on wszystkie stare techniki dawnego bu-jutsu siegając do takich systemów Kito-ryu, Yagyū-ryu, Aioi-ryu, Horoin-ryu-Yu-jutsu i kończywszy na Aiki-jutsu.

U systematyzował je nadając nową formę oraz wypraktykował nowe. Szukając głębiej sensu walki pod okiem mistrza religijnego WANISABURU DEGUCHI zmienił aikido z walki wojennej na sztukę wreszcie duchową. Uyeshiba przyczynił się bardzo do popularyzacji aikido na całym świecie. Techniki tej sztuki przeszłyły kryc tajemnicą rodu Takeda. Aikido oznacza umiejętność przewidzenia ataku i zespolenie się z nim. Wyprzedzenie ruchów przeciwnika daje szansę na jego obalenie. Decydującą zwroty cielesne i wykorzystana jest siła intelektualno-duchowa oraz siły odśrodkowe - dośrodkowe.

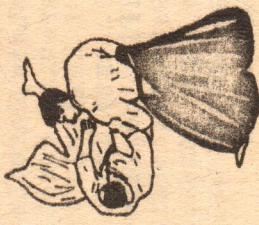


INFORMATOR
AIKIDO
HOMBU

SZCZECIN
maj 1979r.

合氣道

Prawie wszystkie techniki są dźwiganiem na stawy, głównie na nadgarstki. Sekret universalności jest wyrażony w idealnych ruchach aikido, które prubujemy doswiadczyć ze swoim własnym ciałem. Podczas gdy KI jest jednością umysłu i ciała. Aikido zawiera techniki Nage-waza /rzuty/ i Osae-waza /uniwersalności dźwigania/. Aikidoka uczy się bronić przed jednym napastnikiem i wieloma uzbrojonymi w noż, kij lub miecz.



Dzisiaj aikido uprawia się w 4-ch głównych formach:
a/nauka - jako rozbój wiedzy
b/sztuka - jako kultura
c/sport - jako fizyczne ćwiczenia
d/samoodbrona

Minęło 20 lat od kiedy aikido zdobyło sobie popularność za granicą, obecnie znane jest w ponad 40 krajach świata istnieją 4 organizacje kontynentalne. Aikido zrzesza około 400 000 członków. Do Polski aikido dotarło w 1975 roku. Pierwszym ośrodkiem, gdzie rozpoczęto uprawianie aikido był Szczecin, gdzie powstała I-sekcja przy TEKKI "ORKAN" w styczniu 1976 roku.

MORIEI UYESHIBA