

AIKIDO - AI-harmonia, KI-duch, DO - droga.

Pod tym pojęciem aikido należy rozumieć jako drogę /sposób/ duchowej i cielesnej współpracy w harmonijnej zgodzie z prawami natury. Drogę tę osiąga się dzięki systematycznemu ćwiczeniom.

AIKIDO WZORAJ I DZISIAJ

System tej walki powstał na terenie Japonii w I-ej połowie XIX w.n.e. Pierwsza szkoła Daito-ryu AIKI-JUTSU została założona przez księcia Teijun. Kiedyś aikido było formą samoobrony bez użycia broni, korzystając z naturalnych ruchów ciała człowieka wywołując pewne siły psychofizyczne pozwalające na obaleniu przeciwnika. Odkrywa współczesnego aikido był prof. MORIHEJ UYESHIBA /1883-1969/. Zebrał on wszystkie stare techniki dawnego bu-jutsu sięgając do takich systemów Kito-ryu, Yagyu-ryu, Aoi-ryu, Hokin-ryu-Yu-jutsu i kończywszy na Aiki-jutsu. Usystematyzował je nadając nową formę oraz wypraktykował nowe. Szukając głębiej sensu walki pod okiem mistrza religijnego WANISABURO DEGUCHI przemienił aikido z walki wojennej na sztukę wręcz duchową. Uyeshiba przyczynił się bardzo do popularyzacji aikido na całym świecie. Techniki tej sztuki przestały być tajemnicą rodu Takeda. Aikido oznacza umiejętność przewidzenia ataku i zespolenia się z nim. Wyprzedzenie ruchów przeciwnika daje szansę na jego obalenie. Decydują zwroty ciała i wykorzystana jest siła intelektualno duchowa oraz siły odśrodkowe - dośrodkowe.

Prawe wszystkie techniki są dźwigniami na stawy, głównie na nadgarstki. Sekret uniwersalności jest wyrażony w idealnych ruchach aikido, które próbujemy doświadczyć ze swoim własnym ciałem. Podczas gdy KI jest jednością umysłu i ciała. Aikido zawiera techniki Nage-waza /rzuty/ i Osae-waza /unieruchomienia- dźwignie/. Aikidoka uczy się bronić przed jednym napaśnikiem i wieloma uzbrojonych w nóż, kij lub miecz.



INFORMATOR

AIKIDO
HOMBU

SZCZECIN
maj 1979r.

Aikido nie jest sztuką walki z nieprzyjacielem i pokonania go. Jest drogą prowadzącą wszystkie ludzkie istoty ku życiu w harmonii jak w wielkiej rodzinie. Sekretem aikido jest zrobienie siebie samego jednością z wszechświatem kierując się jego naturalnym ruchem

合気道

MORIHEJ UYESHIBA

Dzisiaj aikido uprawia się w 4-ch głównych formach:

a/nauka - jako rodzaj wiedzy

b/sztuka - jako kultura

c/sport - jako fizyczne ćwiczenia

d/samoobrona

Minęło 20 lat od kiedy aikido zdobyło sobie popularność za granicą, obecnie znane jest w ponad 40 krajach świata istnieją 4 organizacje kontynentalne. Aikido zrzesza około 400 000 członków. Do Polski aikido dotarło w 1975 roku. Pierwszym ośrodkiem, gdzie rozpoczęto uprawiać aikido był Szczecin, gdzie powstała I-sza sekcja przy TKKF "ORKAN" w styczniu 1976 roku.