

REGULAMIN ZAJĘĆ SAMOOBRONY DLA KOBIET

organizowanego przez

CENTRUM AIKIDO AIKIKAI W WARSZAWIE

Rozdział I

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zajęć samoobrony jest CENTRUM AIKIDO AIKIKAI W WARSZAWIE z siedzibą w WARSZAWIE.
2. Celem prowadzonego zajęć jest nauka właściwych reakcji i stosowania technik samoobrony w sytuacjach i miejscach zagrożenia bezpieczeństwa osobistego.
3. Informacje dotyczące płatności za zajęcia znajdują się na stronie internetowej.
4. Uczestniczką może być osoba pełnoletnia lub osoba, która ukończyła 16 rok życia (wymagana pisemna zgoda rodziców), nie posiadająca przeciwwskazań do udziału w szkoleniu ze względu na stan zdrowia (oświadczenie o stanie zdrowia).

Rozdział II

Organizacja szkolenia w ramach zajęć

1. Zajęcia będą realizowane w miejscu wskazanym przez organizatora.
2. Treningi prowadzić będzie instruktor samoobrony.
3. W treningu może uczestniczyć grupa nie większa niż 40 osób.
4. Uczestniczki wykonują ćwiczenia ubrane w strój sportowy - dres lub spodnie długie i koszulkę, boso (lub obuwiu sportowe). Organizator zajęć nie zapewnia stroju sportowego używanego podczas ćwiczeń.
5. W trakcie prowadzonych zajęć uczestniczki zajęć mogą wykonywać wyłącznie ćwiczenia wskazane przez instruktora i pod jego bezpośrednim nadzorem. Naruszenie powyższego obowiązku uzasadnia pozbawienie uczestniczki możliwości dalszego udziału w zajęciach.
6. Przebywając podczas zajęć w obiekcie sportowym i korzystając z jego wyposażenia uczestniczki zajęć muszą stosować się do obowiązującego regulaminu obiektu, przepisów bhp, jak również instrukcji i poleceń wydawanych przez prowadzącego zajęcia.
7. W trakcie zajęć zabrania się używania jakichkolwiek przedmiotów niezaakceptowanych do ćwiczeń przez prowadzącego zajęcia, używania wyposażenia sali sportowej niezgodnie z przeznaczeniem.
8. W przypadku wystąpienia symptomów kontuzji, stanu zagrożenia zdrowia czy innego rodzaju problemów obowiązkiem ćwiczących jest natychmiastowe powiadomienie instruktora.

9. Uczestnikowi nieobecnemu na zajęciach lub skreślonym z listy nie przysługuje zwrot opłat.
10. Każdy uczestnik zajęć jest zobowiązany posiadać wykupione ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania zajęć, którego dokonuje we własnym zakresie.
11. Kandydat na pierwszych zajęciach podpisuje oświadczenie, że:
- a) nie ma przeciwwskazań zdrowotnych co do uczestnictwa w zajęciach (brak przeciwwskazań lekarskich) oraz że bierze w nich udział na własną odpowiedzialność,
 - b) zobowiązuje się do uiszczenia opłaty podanej w ofercie na stronie internetowej. W przypadku darmowego wstępu – opłaty nie obowiązują.
 - c) zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu, który akceptuje,
 - d) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w rozumieniu Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. 133/97 poz.883),

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przekazania zgody oraz zgodę opiekunów prawnych na udział w zajęciach (osoby niepełnoletnie).

12. Podczas zajęć zabrania się spożywania alkoholu lub innych środków odurzających oraz palenia tytoniu, przebywania w stanie nietrzeźwym pod rygorem wykluczenia z zajęć. Osobie skreślonej z listy zajęć z wyżej wymienionych powodów nie przysługuje zwrot opłat.

Organizator