

	STARSZAKI			MALUCHY	
	7.45 - 8.15	rozruch poranny		7.45 - 8.15	rozruch poranny
RANO					
	8.30 - 9.00	śniadanie		9.00 - 9.30	śniadanie
	9.00 - 9.30	sprzątanie		9.30-10.00	sprzątanie
	9.30-9.45	komisja czystości		10.00-10.15	komisja czystości
	9.45 - 12.00	zajęcia własne		10.15 - 11.30	zajęcia własne
	12.15 - 13.45	trening		11.45 - 13.15	trening
PO POŁUDNIU					
	14.00 - 14.30	obiad		13.30 - 14.00	obiad
	14.30 - 15.30	cisza poobiednia		14.00 - 15.00	cisza poobiednia
	15.30 - 17.00	zajęcia własne		15.00-16.30	zajęcia własne
	17.15 - 18.45	trening		16.45 - 18.15	trening
WIECZÓR					
	19.00 - 19.30	kolacja		18.30 - 19.00	kolacja
	19.30 - 22.00	zajęcia własne		19.00 - 21.00	zajęcia własne
	22.00	cisza nocna		22.00	cisza nocna