

Wymagania egzaminacyjne na stopnie kyu Polskiej Federacji Aikido

6 kyu Minimum 4 miesiące od rozpoczęcia zajęć

		ASHI SABAKI
		TENKAN
		IRIMI TENKAN
		SHIKKO
		UKEMI
<i>Tachi waza:</i>	<i>AIHANMI KATATE DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
		IRIMI NAGE (OMOTE, URA)
		KOTE GAESHI
		SHIHO NAGE (OMOTE, URA)
	<i>KATATE DORI:</i>	UCHIKAITEN NAGE
	<i>SHOMEN UCHI:</i>	IRIMI NAGE

5 kyu Minimum 5 miesięcy od daty otrzymania 6 kyu

<i>Tachi waza:</i>	<i>KATATE DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
		SHIHO NAGE (OMOTE, URA)
		TENCHI NAGE
		UDEKIME NAGE
		KOKYU NAGE
	<i>KATA DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
	<i>SHOMEN UCHI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
		NIKKYO (OMOTE, URA)
		KOTE GAESHI
	<i>CHUDAN TSUKI:</i>	IRIMI NAGE (OMOTE, URA)
		KOTE GAESHI (OMOTE, URA)
<i>Suwari waza:</i>	<i>KATA DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
	<i>SHOMEN UCHI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)

4 kyu Minimum 6 miesięcy od daty otrzymania 5 kyu

<i>Tachi waza:</i>	<i>KATATE DORI:</i>	NIKKYO (OMOTE, URA)
	<i>KATATE RYOTE DORI:</i>	KOTE GAESHI
	<i>RYOTE DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
		SHIHO NAGE (OMOTE, URA)
		TENCHI NAGE (OMOTE, URA)
		UDEKIME NAGE
	<i>SHOMEN UCHI:</i>	SANKYO (OMOTE, URA)
		UCHIKAITEN SANKYO
	<i>YOKOMEN UCHI:</i>	SHIHO NAGE (OMOTE, URA)
		IRIMI NAGE (OMOTE, URA)
		TENCHI NAGE
		KOTE GAESHI
		UDEKIME NAGE
	<i>CHUDAN TSUKI:</i>	UDEKIME NAGE
		HIJIKIME OSAE
	<i>JODAN TSUKI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
<i>Suwari waza:</i>	<i>KATA DORI:</i>	NIKKYO (OMOTE, URA)
	<i>SHOMEN UCHI:</i>	NIKKYO (OMOTE, URA)
	<i>RYOTE DORI:</i>	KOKYU HO

3 kyu Minimum 8 miesięcy od daty otrzymania 4 kyu

<i>Tachi waza:</i>	<i>KATATE DORI:</i>	SANKYO (OMOTE, URA) YONKYO (OMOTE, URA)
	<i>KATATE RYOTE DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA) NIKYO (OMOTE, URA) SHIHO NAGE (OMOTE, URA)
	<i>RYOTE DORI:</i>	IRIMI NAGE KOTE GAESHI KOKYU NAGE
	<i>SHOMEN UCHI:</i>	YONKYO GOKYO
	<i>YOKOMEN UCHI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA) UCHIKAITEN SANKYO
	<i>CHUDAN TSUKI:</i>	SOTOKAITEN NAGE UCHIKAITEN SANKYO
	<i>JODAN TSUKI:</i>	KOTE GAESHI SHIHO NAGE (OMOTE, URA)
<i>Ushiro waza:</i>	<i>RYOTE DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA) NIKYO (OMOTE, URA) SANKYO (OMOTE, URA) HIJIKIME OSAE KOTE GAESHI (OMOTE, URA) IRIMI NAGE JUJIGARAMI SHIHO NAGE
<i>Suwari waza:</i>	<i>KATA DORI:</i>	SANKYO (OMOTE, URA)
	<i>SHOMEN UCHI:</i>	IRIMI NAGE KOTE GAESHI SANKYO (OMOTE, URA)

2 kyu Minimum 10 miesięcy od daty otrzymania 3 kyu

<i>Tachi waza:</i>	<i>MUNE DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA) SHIHO NAGE UCHIKAITEN NAGE
	<i>KATA DORI MEN UCHI:</i>	KOTE GAESHI SHIHO NAGE IRIMI NAGE KOSHI NAGE IKKYO (OMOTE, URA)
	<i>YOKOMEN UCHI:</i>	NIKYO (OMOTE, URA) SANKYO (OMOTE, URA) YONKYO (OMOTE, URA) GOKYO (OMOTE, URA) KOSHI NAGE
	<i>JODAN TSUKI:</i>	NIKYO (OMOTE, URA) SANKYO (OMOTE, URA)
<i>Ushiro waza:</i>	<i>MAE GERI:</i>	IRIMI NAGE
	<i>RYOKATA DORI:</i>	NIKYO (OMOTE, URA) SANKYO (OMOTE, URA) IRIMI NAGE KOTE GAESHI
	<i>RYOHIJI DORI:</i>	KOTE GAESHI

		IRIMI NAGE
	<i>KATATE DORI KUBISHIME:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
	<i>ERI DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
<i>Suwari waza:</i>	<i>RYOKATA DORI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)
	<i>SHOMEN UCHI:</i>	YONKYO (OMOTE, URA) SOTOKAITEN NAGE
	<i>CHUDAN TSUKI:</i>	KOTE GAESHI
	<i>JODAN TSUKI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA)

1 kyu Minimum 10 miesięcy od daty otrzymania 2 kyu

<i>Tachi waza:</i>	<i>MUNE DORI MEN UCHI:</i>	IKKYO (OMOTE, URA) NIKYO (OMOTE, URA) SANKYO (OMOTE, URA) KOSHI NAGE
	<i>JODAN TSUKI:</i>	YONKYO (OMOTE, URA) KOSHI NAGE IRIMI NAGE SOTOKAITEN NAGE USHIRO KIRI OTOSHI
<i>Ushiro waza:</i>	<i>RYOTE DORI:</i>	YONKYO (OMOTE, URA) KOKYU NAGE KOSHI NAGE
	<i>KATATE DORI KUBI SHIME:</i>	NIKYO (OMOTE, URA) SANKYO (OMOTE, URA) KOSHI NAGE
	<i>ERI DORI:</i>	NIKYO (OMOTE, URA) SANKYO (OMOTE, URA) IRIMI NAGE
<i>Hanmihandachi waza:</i>	<i>KATATE DORI:</i>	SHIHO NAGE (OMOTE, URA) UCHIKAITEN NAGE IKKYO KOKYU NAGE
<i>Suwari waza:</i>	<i>RYOKATA DORI:</i>	SANKYO (OMOTE, URA) YONKYO (OMOTE, URA)
	<i>KATA DORI MEN UCHI:</i>	IRIMI NAGE KOTE GAESHI KOKYU NAGE
	<i>SHOMEN UCHI:</i>	JIYU WAZA

1 dan

Minimum 18 miesięcy po otrzymaniu 1 kyu, 6 lat po otrzymaniu 6 kyu.

Aktywne uczestnictwo w stażach federacyjnych o randze międzynarodowej i krajowej